



UDRUŽENJE ZA BIHEJVORALNU I KOGNITIVNU TERAPIJU – FOKUS

Edukacija iz Kognitivno-Bihejvioralne terapije - KBT

Udruženje za bihejvioralnu i kognitivnu terapiju – Fokus, objavljuje upis na osnovni nivo (prvu godinu) edukacije iz Bihejvioralno-kognitivne terapije. Ovaj nivo obuhvata osnovne principe i tehnike terapija bihejvioralne i kognitivne orijentacije i nakon završenog ovog nivoa, kandidat stiče poseban sertifikat koji izdaje udruženje o završenom osnovnom nivou edukacije.

Cilj osnovnog nivoa: Edukant stiče osnovna znanja i principe korpusa Kognitivnih i Bihejvioralnih terapija, kao i osnovne tehnike koje se primenjuju u terapijskom radu.

Sadržaj edukacija: Istorijski razvoj psihoterapije i KBT-a, Bihejvioralne teorije, principi učenja, Kognitivne teorije – kognitivna terapija Arona Beka, Racionalno-emotivna terapija Alberta Elisa, Bihejvioralna analiza, Tehnike bihejvioralne terapije, Asertivni trening, Kognitivne tehnike, Psihoterapijski odnos, Struktura prve i ostalih seansi u terapeutskom radu, Problemi u terapijskom radu.

Trajanje i opterećenje: 100 sati predavanja, 50 sati samostalnog rada.

Na kraju nivoa, organizovan je test provere znanja, kojim edukanti pokazuju da su usvojili odgovarajuća znanja. Nakon položenog testa, edukanti dobijaju sertifikat za završen osnovni nivo sa 150 sati edukacije.

Kompletna edukacija iz Kognitivno-Bihejvioralne terapije traje 4 godine. Nakon uspešno završene prve godine, uz zadovoljene ostale uslove, kandidati stiču pravo za upis u drugu godinu (Specijalni nivo). Više informacija na <https://psihoterapijafokus.com/> ili na imejl terapijafokus@gmail.com. Po završetku najvišeg nivoa, edukant stiče pravo i dobija sertifikat psihoterapeuta KBT orijentacije od same škole i stiče uslove za dobijanje nacionalnog sertifikata koji izdaje Društvo psihoterapeuta Srbije.

Edukacija na Osnovnom nivou se održava u vidu jednomesečnih celodnevnih radionica, u periodu od Septembra do Juna meseca.

Svaki kandidat, prilikom prijavljivanja na edukaciju, mora podneti sledeća dokumenta: kopiju lične karte, dokaz o prethodnom obrazovanju (kopija diplome), biografiju i motivaciono pismo (do jedne strane). Prijave se šalju na imejl adresu: terapijafokus@gmail.com. Svaki kandidat je po odobrenju upisa dužan da potpiše obavezujući ugovor sa udruženjem o edukaciji za odgovarajući nivo.

Cena edukacije je 1,200 evra za Osnovni nivo (za 2026-27 godinu). Plaćanje se odvija u više rata (4 rate) po sledećoj dinamici: prva rata – 30% ukupne cene, prilikom potpisivanja ugovora. Druga, treća i četvrta rata nakon svaka 2 meseca od početka edukacije (novembar, januar i mart).

Specijalna povoljnost: za edukante koji se prijave i potpišu ugovor za prvi nivo edukacije do 30.06.2026. godine, dobijaju specijalni popust od 200 evra, pa njihova školarina za prvu godinu iznosi 1,000 evra.